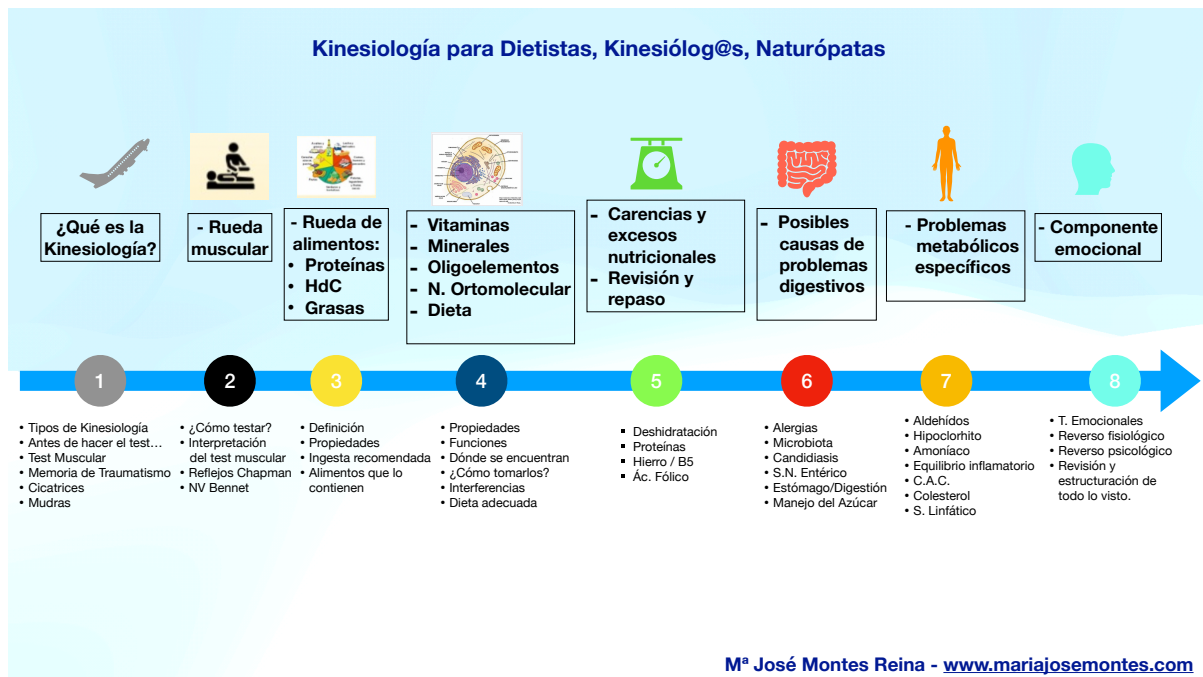




# KINESIOLOGÍA APLICADA A LA NUTRICIÓN: PROGRAMA DEL CURSO

Esta formación está principalmente indicada para aquell@s profesional@s sanitari@s y parasitari@s que estén interesad@s en tener herramientas para valorar la causa y solución de muchos de los problemas que nos encontramos en consulta y para los que no tenemos recursos dentro de los protocolos aprendidos, especialmente dentro del ámbito de la nutrición.

El curso se distribuye en 8 seminarios de fin de semana, de los que se grabará la parte práctica para que l@s alumn@s dispongan del material para repasar siempre que lo deseen.



## - Fechas para 2024

**1er SEMINARIO:** Sábado, 3 de febrero, de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h.

Domingo, 4 de febrero, de 10:00 a 14:00 h.

**2º SEMINARIO:** Sábado, 2 de marzo, de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h.

Domingo, 3 de marzo, de 10:00 a 14:00 h.

**3er SEMINARIO:** Sábado, 6 de abril, de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h.

Domingo, 7 de abril, de 10:00 a 14:00 h.

**4° SEMINARIO:** *Sábado, 4 de mayo, de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h.*

*Domingo, 5 de mayo, de 10:00 a 14:00 h.*

**5° SEMINARIO:** *Sábado, 1 de junio, de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h.*

*Domingo, 2 de junio, de 10:00 a 14:00 h.*

**6° SEMINARIO:** *Sábado, 6 de julio, de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h.*

*Domingo, 7 de julio, de 10:00 a 14:00 h.*

**7° SEMINARIO:** *Sábado, 7 de septiembre, de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h.*

*Domingo, 8 de septiembre, de 10:00 a 14:00 h.*

**8° SEMINARIO:** *Sábado, 5 de octubre, de 9:30 a 13:30 y de 15:00 a 19:00 h.*

*Domingo, 6 de octubre, de 10:00 a 14:00 h.*

## **1. CONTENIDO DEL PRIMER SEMINARIO (3-4 de febrero, 2024):**

### **1.1. BREVE HISTORIA DE LA KINESIOLOGÍA**

- Diferencia entre Kinesiología Radiestésica y Neurológica.

### **1.2. ¿ES NUESTRO MÚSCULO UN BUEN “TESTIGO”?**

- Reconocer si podemos utilizar un músculo para trabajar con él. Valoración de músculos hipotónicos o débiles e hipertónicos.
- Actitud del terapeuta durante la sesión.
- Memoria de Traumatismo.
- Cicatrices. Hablaremos de la importancia que tienen a nivel sistémico, su influencia en la fiabilidad del test muscular y cómo corregirlo.

### **1.3. MUDRAS**

- Manejo de diferentes entradas o Mudras que nos permitirán saber si lo que hay que suplementar o ajustar es Prioritario, si la disfunción necesita nutrición, ajuste estructural o se trata de una situación emocional mal gestionada a la que podremos ayudar con flores de Bach, entre otras técnicas específicas para equilibrar emociones.

## **2. CONTENIDO DEL SEGUNDO SEMINARIO (2-3 marzo, 2024):**

### **2.1. RUEDA MUSCULAR.**

- Valoración de los músculos más significativos en relación a glándulas y órganos.
- Localización de los Reflejos Chapman y Reflejos Neurovasculares de Bennett, su función y cómo trabajar con ellos.
- Prioridad y relación entre los músculos débiles encontrados. ¿Cómo resolverlo?

### **3. CONTENIDO DEL TERCER SEMINARIO (6-7 abril, 2024):**

#### **3.1. RUEDA DE LOS ALIMENTOS, CLASIFICACIÓN POR CONTENIDO EN:**

- Proteínas.
- Hidratos de carbono.
- Grasas.

#### **3.2. CLASIFICACIÓN DE LOS NUTRIENTES**

- Energéticos: Grasas, Hidratos de Carbono, Proteínas.
- No Energéticos: Vitaminas, Minerales.
- Concepto Actual De Nutrientes Funcionales.
- Agua.

#### **3.3. PROTEINAS**

- Definición.
- Estructura.
- Clasificación.
- Función.
- PAVB (Proteínas de Alto Valor Biológico).
- Complementariedad.
- Ingesta Recomendada.
- Déficit.
- Exceso.
- Recomendaciones.
- Conclusiones.

#### **3.4. HIDRATOS DE CARBONO**

- Definición.
- Glúcidos Aprovechables: Función.
- Azúcares Esenciales.
- Glúcidos “No Aprovechables”.
- Clasificación Por Rapidez De Absorción.
- Fibra Dietética: Cantidad Recomendada. Ausencia De Fibra.
- Necesidades.
- Exceso De Glúcidos.
- Diabetes.
- Conclusiones.

### 3.5. LÍPIDOS

- Definición.
- Clasificación Dietética.
- Estructura Química.
- Ácidos Grasos Esenciales: Función.
- Ácidos Grasos no Esenciales.
- Clasificación por grado de saturación.
- Función.
- Ingesta recomendada.
- Exceso de grasas en la dieta.
- Hipercolesterolemia y aterosclerosis.
- Conclusiones.

## **4. CONTENIDO DEL CUARTO SEMINARIO (4-5 mayo, 2024):**

### 4.1. VITAMINAS

- Liposolubles: Función.
- Hidrosolubles: Función.
- Interacciones.

### 4.2. MINERALES

- Funciones.
- Principales y Traza.
- Biodisponibilidad.
- Absorción.
- Sinergia.
- Interacciones.

### 4.3. OLIGOTERAPIA CATALÍTICA

- Historia.
- ¿Qué es y cómo funciona?
- Diátesis.
- Principales indicaciones.

### 4.4. NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

- Historia.
- Concepto de nutrición ortomolecular. Aplicaciones.

#### 4.5. DIETA EQUILIBRADA.

- Conceptos básicos.
- Ejemplos prácticos.

### 5. CONTENIDO DEL QUINTO SEMINARIO (1-2 junio, 2024):

#### 5.1. VALORACIÓN DE CARENCIAS Y EXCESOS NUTRICIONALES

- Minerales.
- Oligoelementos.
- Aminoácidos.
- Test para ácido fólico.

#### 5.2. DESHIDRATACIÓN.

- Deshidratación específica.
- Falta de Proteínas.
- Falta de hierro, anemia / carencia de B5 en relación con la actividad muscular.
- Química sanguínea / Química sanguínea escondida.
- Repaso y aplicaciones prácticas de todo lo visto.

### 6. CONTENIDO DEL SEXTO SEMINARIO: POSIBLES CAUSAS DE PROBLEMAS DIGESTIVOS (6-7 julio, 2024):

#### 6.1. ALERGIAS

- Alimentarias.
- Intolerancias.
- Histaminosis Alimentaria no Alérgica.

#### 6.2. MICROBIOTA INTESTINAL.

#### 6.3. CANDIDIASIS.

#### 6.4. SISTEMA NERVIOSO ENTÉRICO

- Válvula Iliocecal.
- Pliegue de Houston.

#### 6.5. ESTÓMAGO, DIGESTIONES.

- Hipo/Hiperclorhidria.
- Falta de Enzimas.
- Reflejo gastrocólico.

#### 6.6.MANEJO DEL AZÚCAR.

- Hipoglucemia.
- Hiperglucemia.
- Hiperinsulinismo.

### **7. CONTENIDO DEL SÉPTIMO SEMINARIO: ROBLEMAS METABÓLICOS POR CARENCIAS NUTRICIONALES ESPECÍFICAS (7-8septiembre, 2024):**

7.1.TEST DE ALDEHÍDOS.

7.2.TEST DE RADICALES LIBRES. HIPOCLORITO.

7.3.TEST DE AMONÍACO.

7.4.TEST DE PARA VALORAR EQUILIBRIO INFLAMATORIO.

7.5.CICLO DEL ÁCIDO CÍTRICO.

7.6.COLESTEROL.

### **8. CONTENIDO DEL OCTAVO SEMINARIO: COMPONENTES EMOCIONALES (5-6 octubre, 2024):**

8.1.DIFERENTES TÉCNICAS EMOCIONALES.

8.2.REVERSO PSICOLÓGICO.

8.3.REVERSO FISIOLÓGICO.

8.4.REPASO Y CIERRE CON REVISIÓN DE TODO LO VISTO.

**LUGAR DE ENCUENTRO:**

Calle de Mira el Sol, 8 (local esquina con Santiago el Verde) - 28005 Madrid



Metro / Autobuses a Embajadores o Puerta de Toledo



RENFE CERCANÍAS Embajadores

**PRECIO DEL CURSO COMPLETO:** 1600 Euros. Si se abona todo el curso antes del 15 de diciembre de 2023, el precio será de 1440 euros.

- Para las personas que ya hayan cursado los seminarios 3 y 4 podrán repetirlos sin coste alguno y el precio del curso será de: 1200 euros si se abona antes del 15 de diciembre de 2023.
- Las personas que ya han hecho Kinesiología en otras escuelas o conmigo y dominan el contenido de alguno de los seminarios, podrían incorporarse y cursar los Seminarios que necesiten, a 250 Euros/Seminario, que serán abonados un mes antes de la fecha en la que se impartirán.

**DATOS BANCARIOS**

- **Nº de Cuenta:** *IBAN ES23 2085 8081 91 03 300474 31.*

*Por favor, indicar en concepto: SEMINARIO KINESIOLOGÍA APLICADA A LA NUTRICIÓN y nombre de la persona que hará el curso.*